

### Encendemos una vela

Anexo A ó referirse al Diario Bíblico para esta Oración/Petición, donde las mujeres pueden turnarse para encender una vela después de cada petición.



## MUJERES DE AYER, MUJERES DE HOY

Semana 12

Personaje(s): Nosotras.

FOTOS DE LAS MUJERES DEL GRUPO



### INTRODUCCION (antitrón)

Hemos llegado al final de estas reflexiones bíblicas para mujeres. El objetivo ha sido traer una nueva luz bajo la cual podamos mirarnos de hoy en adelante. Las mujeres somos Creación de Dios Padre Madre. Frágiles alabastros por fuera pero con una fuerza interior inquebrantable.

### MATERIALES

Biblia y vela.  
Espejo y velas.

## ORACION

Dios Padre Madre, nos ponemos en tus manos para que nos infundas valor, fortaleza y un Espíritu de Libertad y Alegría que guíe nuestros pasos para florecer cada día en tu Amor. Amén.

## PREGUNTAS

Conversación libre enfocada en:

-¿Dónde está tu Eva hoy?

-¿De qué forma está presente Magdalena en tu vida?

-¿Con qué mujer te identificas?

**Encender la vela.**

**Texto:**

### POEMA DE LA MUJER

(se reparte el poema a todas y un espejo para mirarse en el mientras lo leemos o repetimos):

El Universo aún estaba incompleto... y el sexto día Dios la creó MUJER Y Dios le dijo: yo te daré un corazón lleno de compasión, un espíritu libre para volar con los pájaros, una vasija para llevar la vida al mundo, sabiduría para conocer grandes verdades, valentía para superar la opresión, fortaleza para mover las montañas, delicadeza para besar la tierra, pasión para incendiar el corazón del

mundo, visión para respetar el mundo que te dio la vida, una naturaleza juguetona para bailar con las niñas y los niños, la risa para llenar los valles, las lágrimas para lavar hasta quitar el dolor, manos para trabajar y amar, la Intuición para conocer lo desconocido, el deseo de ser lo que has sido creada para ser. Y Dios le dijo:

**MUJER**

**Te he creado a mi imagen y semejanza.**

**Y ESTAS MUY BIEN!**



## Anexo A

### Encendamos una vela (Diario Bíblico)

Vamos a encender una vela por las mujeres mayores que se encuentran solas. Por todas las mujeres sin poder y silenciadas. Por las que han sido olvidadas por sus hijas e hijos.

#### Encendamos una vela.

Vamos a encender una vela por las mujeres jóvenes que se sienten atrapadas en su situación actual. Por las mujeres sin esperanza. Por las que se someten totalmente sin poder sobrevivir. Por las que son rechazadas por la sociedad.

#### Encendamos una vela.

Vamos a encender una vela por las mujeres dañadas por sus padres y madres. Por las que han sufrido el abuso psicológico o sexual. Por las que han sido golpeadas por sus parejas.

#### Encendamos una vela.

Vamos a encender una vela por las mujeres que no son respetadas, que sufren la burla, el silencio o el desprecio de sus seres queridos. Por las que no pueden expresarse libremente por miedo a las consecuencias. Por las que trabajan en condiciones indignas y reciben un salario injusto o no reciben pago alguno.

#### Encendamos una vela.

Vamos a encender una vela por las mujeres que no han tenido oportunidad de estudiar por el simple hecho de ser mujeres. Por las madres que han perdido un hijo o una hija. Por las que no pueden tener hijos o hijas. Por las que han abortado.

#### Encendamos una vela.

Vamos a encender otra vela por las mujeres que buscan decididamente vivir de acuerdo a su dignidad. Por las que trabajan por los derechos de todas las mujeres. Por las que están encontrando formas nuevas de celebrar y usar de mujeres. Por las que están educando a sus hijos e hijas para que salgan a un mundo en donde reine la paz y la igualdad entre todas las mujeres y los hombres.

## Encendamos una vela.

Vamos a encender una vela por este grupo que se atreve a sonar con un futuro mejor y que está dispuesto a trabajar por crear ese futuro con amor.

## Encendamos una vela.

## Anexo B

Canción: Bellas [Canteca de Macao](#)

Quien bien te quiere te hará te sufrir

Ay, yo no pienso de esa manera

Quien bien me quiere me quiere libre

Y yo no sufro si soy libre a tu vera

Asi que no me cuentes historias

De dragones y princesas

Cuéntamelo de libre elección

Cuéntamelo de madres solteras

Sin ataduras caminando

Sin ataduras voy bajando

El caminito que lleva

Al oasis que estoy creando

Llenito de agüita clara

Con dos ovarios pa lante

Dispuesta a salir a la calle

A comerme el mundo que tengo delante

Porque me quiero estirar

Las arrugas que hizo el tiempo

Antes de avisar

De que no estaba viviendo

Porque me quiero estirar

Las arrugas que hizo el tiempo

Antes de avisar

De que no estaba viviendo

Salgo a pasear y sin maquillar

(Salgo a pasear y sin maquillar)

Y desde lejos saludo a los barcos

La gente.